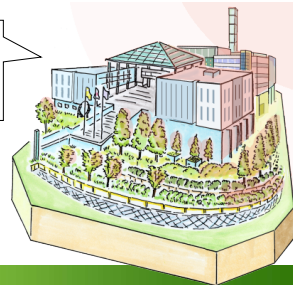


2026(R8)年 8 月 No332 (年 4 回季刊)

電力は石油発電ではないので
節電要請は出ておりませんが
冷房は 28 度設定で適切にお使い下さい



しみんけんきゅうニュース

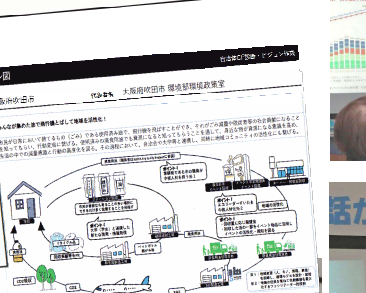
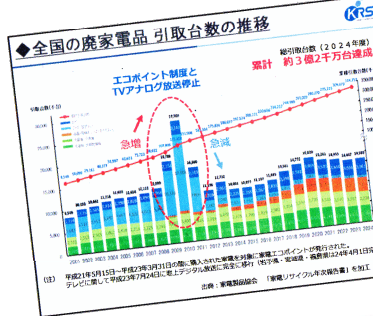
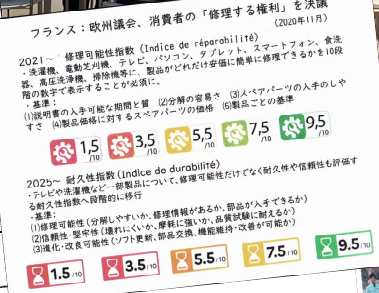
発行:(公財)千里リサイクルプラザ 市民研究所
TEL 06-6877-5300 FAX 06-6876-0530

〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園4-3
http://www.senri-recycleplaza.or.jp/

R8年度 くるくる環境フォーラム 開催 2026 6/28

【目次】

- P2 サロン・環境フォーラム
- P3 定例会活動報告
- P4-5 特集 市民とお店 PT
- P6 主催研究員コラム(谷村)
- P7 主催研究員コラム(内田)
- P8 8・9・10 月行事予定



わたしから

基調講演の後、3 事業者の事例紹介と行政を交えたパネルディスカッションを行いました。

第1回くるくるサロン



5月23日（土）13:30～15:00 つながりラボ（旧工房3）において、第1回くるくるサロンが開催され、「ドイツ BW 州フライブルグ市の環境まちづくりに学ぶ」をテーマに、大阪経済大学経済学部准教授柏原誠氏に話題を提供してもらいました。

初めに、参加者へクイズが出されました。「2025年におけるドイツ国内の発電に占める『再生可能エネルギー』の割合はどれくらいでしょうか？」 答えは62%

お話を聞いていて、日本とドイツの考え方が大きく違うことに驚かされました。会の終わりに、参加者同士で意見交流する場がありました。

「ご意見をお聞かせください。A、Bどちらの意見に近いですか？」

A；今は我慢だが、政府はエネルギー価格を下げる補助金を考えているようだし、少し時間が経てば今まで通りの生活に戻れるだろう。

B；今回の事態を「奇貨」として、われわれのライフスタイル・社会のルールを根本から変えるべきだ。

Bを選ぶ方がほとんどでしたが、実際本音ではどうなのか。子供たちに負の遺産を残さないためにも、大人が真剣に取り組んでいかなければならないと感じました。

（ごみゼロシステム研究 PT）

くるくる環境フォーラム



実施日時；2026年6月28日（日）13:00～15:50

参加者合計；52名（市民研究員17名、環境スクール生5名、一般7名、発表者とその関係者10名、プラザ関係者13名）

市民研究所長による「デザインから考えるサーキュラーエコノミー」の基調講演に続き、企業による事例紹介とパネルディスカッションを実施しました。市民・企業・行政がそれぞれの立場から資源循環やサーキュラーエコノミーについて考える場として、企業や行政の取組や課題を紹介いただき、コーディネーターの進行のもと活発な意見交換が行われました。

参加者が熱心に耳を傾ける姿が印象的で、環境問題への関心の高さがうかがえました。アンケートでは、「企業や海外の先進的な取組を具体的に知ることができ、大変勉強になった」「資源循環を身近な課題として考える良い機会となった」などの声が多く寄せられました。また、市民・企業・行政の連携への期待や、今後も継続開催を望む意見も多く見られました。

今回のフォーラムが、資源循環や環境問題について考え、行動につなげるきっかけとなれば幸いです。今後も参加者の皆様からいただいたご意見を生かし、より充実した講演会を目指してまいります。ありがとうございました。

（プラザ事務局）

プロジェクトチーム（PT）・アクションチーム（AT）活動報告

市民とお店をエコでつなぐ PT

定例会では出前講座でふろしき動画の活用方法を検討しています。先行して2校のクラブ支援で実施し、課題がみつかりました。伝わりやすい動画になるように更に検討を進めます。



吹田ごみゼロシステム研究 PT

定例会では各自の研究報告書の最終原稿（案）について意見交換をしました。また、「スナック菓子が白黒に！？カルビーが踏み切ったモノクロパッケージの真相と市場を揺るがす影響」についてのブログ原稿を検討しました。その他、土のリサイクル（亀岡市はカインズと連携）やエコノバ（めぐるカイロを始め）について、チームとして取り組んでみたいと思います。また、亀岡市のリペア・カフェを視察する計画を進めています。



身近な環境を調べよう PT

今年度から鎮守の森などを中心とした緑地の調査を始めました。暑くなってきましたので、熱中症に気を付けてフィールドワークをしたいと思います。



SDGs 啓発 PT

今年度は、SDGs の取り組みをさらに充実させるため、積極的に外部の企業や団体との情報交換を進めています。こうした活動を通じて得た知識やアイデアを、自施設の事業やイベント運営に生かし、より効果的な SDGs の推進につなげていきたいと考えています。

手作りおもちゃと環境 AT

今年度より事業の玉江と総務の石井が事務局の担当になりました。手作りおもちゃと環境 AT は5、6月が毎年とても忙しく今年度も11回の出前講座を行いました。先日豊津第二小学校のクラブ支援を見学しました。2連風車は子どもたちに上手く説明することが難しく、「上手に教えてはるな～」と感心しました。

紙すき体験と環境 AT

本年度は、紙すき体験の学習内容を見直し、子どもたちにより分かりやすく伝えられるよう、パワーポイントをシンプルで分かりやすい内容に作り直しました。体験の前後には説明やクイズ、感想を書いってもらう時間を設け、学びを深める工夫をしています。クイズを取り入れたことで、子どもたちの学習意欲や集中力が高まり、笑顔で楽しく取り組む姿が見られました。「体験できて楽しかった」「紙のリサイクルは大切だと分かった」など、前向きな感想も多いです。

マイ食器啓発 AT

マイ食器啓発活動に伴う“もったいないマップ”作成に取り組めます。手始めに旭町通り商店街へのアンケート調査についての打ち合わせを開始しました。

食の安全と環境保全のために

市民研究員 松浦 真理子

1. 食品ロスの過剰除去は、なぜ減らないのか

R6 (2024) 年度の食品ロス量推計(6月30日環境省発表)によると、全体で461万トン、このうち事業系は237万トン、家庭系は224万トンである。家庭系の食品ロスの発生要因は、直接廃棄 96万トン(43%)、食べ残し 93万トン(41%)、過剰除去が 35万トン(16%)である。(図1)

過剰除去とは、野菜・果物の皮の厚剥きなどで可食部分が廃棄されることである。筆者の周りでは、野菜・果物の皮を剥く習慣の人が圧倒的に多い。その理由の一つは、残留農薬への懸念である。

*消費者庁は、ADI「許容一日摂取量」で、一生摂取し続けても影響のない一日当たりの摂取量の上限を定め、ARfD「急性参照用量」で一度に多量の摂取をした場合に影響がないとされる量を定めている。この残留基準値で、安全性が担保されるならば安心できるということになる。(出典2)*2024年度、残留基準値設定業務が、厚労省から消費者庁に移管した。

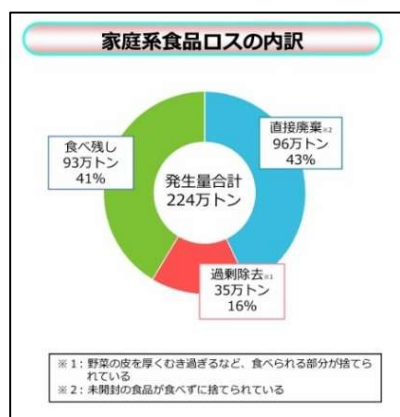


図1 家庭系食品ロスの内訳より抜粋(出典1)

2. ネオニコチノイド系農薬のリスク

現在主流の浸透性農薬ネオニコチノイド系殺虫剤(以下ネオニコという)は、人に対して毒性の高い有機リン系の農薬に替わり、わが国で7成分が'90年代に登録された。標的種(害虫)に効く神経毒性のある殺虫剤として、米・野菜・果物など農産物のほか、公園・街路樹の害虫防除、シロアリ駆除等に広く使用される。水溶性のため植物の根や葉から吸収され、植物の組織全体に浸透し、長期間残効性を有する。

世界各地でミツバチの大量死が起き、ネオニコとの因果関係が指摘される事例もあり、海外では予防原則で規制が進むが、わが国では、科学的な確証が得られない段階では、規制の対象とはならないのである。水系や土壌の汚染、人体への取り込みも確認され、生態系への影響が危惧される。(出典3)

3. 食の安全と環境保全のために

ネオニコが散布された野菜をきれいに洗っても、皮を剥いても摂食による暴露は避けられないのである。食の安全のためには、化学合成農薬や化学肥料を使用しない有機食品(オーガニック)への転換が最も合理的な選択であろう。

筆者の生活圏には、有機食品の専門店が数店舗ある。有機野菜のコーナーを設けているスーパーもある。有機食品のサブスクや「ネオニコ・フリー」の食品を扱う生協を利用することもできる。

有機食品市場は、拡大傾向で、2022年度で2,240億円である。農水省は、2050年までに耕地面積に占める有機農業の面積割合を25%(100万ha)に拡大する目標「みどりの食料システム戦略」を策定している。2022年度に有機食品を週に1回以上利用した人は30%だが、今後オーガニックの認知度が上がればニーズも高まるだろう。(出典4)

まずこだわりの食品からでも、たまたま目にした野菜からでもオーガニックライフは始められる。筆者は、緑茶から始めた。その日手に入った食材からレシピを考えるのも楽しい。オーガニックに取り組む生産者とお店を応援しませんか。

出典: 1)~4) 2026.7.8 参照

- 1) 環境省 R6 年度わが国の食品ロスの発生量の推移
<https://www.env.go.jp/content/000408175.pdf>
- 2) 消費者庁 よくある質問
https://www.caa.go.jp/policies/policy/standards_evaluation/pesticide_residues/faq_002/index.html#q01
- 3) actbeyondtrust 浸透性農薬「ネオニコチノイド系殺虫剤」
https://www.actbeyondtrust.org/neonico_reference/whats/
- 4) 農水省 有機農業をめぐる事情について(R7年3月)
<https://www.maff.go.jp/chushi/nousei/kochi/photo/attach/pdf/06photo-7.pdf>

暑い夏を乗り切るために

市民研究員 吉田竹文

1. はじめに

40℃ 超えも珍しくなくなった昨今の外気温度。日本では猛暑日から酷暑日という名称も使われるようになりました(※1)。スペインでは、2026年6月の熱波による健康被害が原因で約1000人が亡くなられた模様(超過死亡)です(※2)。

命の危険を伴う昨今の夏を乗り切るため、本稿では暑さ対策についての一例について記すことにします。

2. おおさかクールオアシスプロジェクト

実施期間：原則5月1日から9月末まで大阪府内の施設や店舗で暑さをしのげる涼しい空間を無料で提供する施策になります(※3)。

協力店舗、施設一覧は大阪府のホームページから確認可能です。主な対象施設はスーパー、コンビニ、ドラッグストア、薬局等で皆様が日常的に利用されている店舗があるかもしれません。府内自治体の一部施設も対象となります。

OSKA ひんやりマップでお近くの施設を確認して、一時避難所としての活用も検討されてみてはいかがでしょうか。



図1. OSKA ひんやりマップ(※3)

3. 外出時氷のう活用のススメ

深部体温が上がった際、身体を直接的に冷やすのに有効なアイテムの一例が氷のうです。直接患部にあてて手早くピンポイントに冷やせることが大きなメリットです。

多数ある製品の中でも魔法瓶（ステンレス真空断熱）カバー付きの氷のうをオススメします。筆者は昨年購入し、外出時に手放せないアイテムの1つとなりました。

真空断熱構造の魔法瓶カバーにより冷たさを長時間保つことができ、500ml 缶ホルダーとしても使用が可能です。また、氷のうタイプであれば外出先でも氷を補充することで即座に冷却が可能で、外出が億劫な酷暑日でも、手軽に冷がとれることの安心感があります。

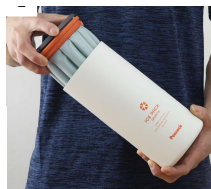


図2. ピーコック製 布氷のう魔法瓶カバー付(※4)

筆者は、通勤等の移動時やスポーツを行う時、就寝時等に冷凍庫で凍らせた氷のうを使用しています。冷房が十分でない環境でも素早く涼をとれることから重宝しております。

4. おわりに

簡単ではありますが、暑い夏を乗り切る為の大阪府施策（おおさかクールオアシスプロジェクト）、氷のうについて紹介しました。

前提としてこまめな水分・塩分補給、バランスよく栄養のある食事をとることも肝要ではありますが、暑い夏に命を守るにはなによりご自身の深部体温を下げるのが重要です。詳細は、日本気象協会ホームページ内、「熱中症ゼロへプロジェクト、熱中症について学ぼう」でとても分かりやすく解説されています。万が一に備えて是非閲覧頂ければと思います(※5)。



図3. 深部体温を下げる方法～アイスタオル(※5)

ご自身の命には代えがききません。

昨今の異常的な気候変動の中、適切な室内環境の管理等を行い、命を守る行動をご自身でとられることを願っております。

出典

(※1)：気象庁報道発表「最高気温が40℃以上の日の名称を「酷暑日」に決定」(2026年7月12日閲覧)
https://www.jma.go.jp/jma/press/2604/17a/20260417_40degree_name.pdf

(※2)：SpainPress「スペイン、6月の熱波で1,029人が死亡」(2026年7月12日閲覧)
<https://spain-press.com/2026/07/06/spain-june-2026-heat-1029-deaths-explained/>

(※3)：大阪府ホームページ「暑さをしのげる涼しい空間（クールオアシス）」(2026年7月12日閲覧)
<https://www.pref.osaka.lg.jp/0120020/chikyukankyo/igiyotopage/oosakacoolproject.html>

(※4)：ピーコック「アイスピックシリーズ」(2026年7月12日閲覧)
<https://www.the-peacock.co.jp/blogs/feature/pickup21#ABC-50>

(※5)：熱中症ゼロへ - 日本気象協会推進「熱中症について学ぼう：深部体温と熱中症」(2026年7月12日閲覧)
<https://www.netsuzero.jp/learning/1e17>

和紙をリサイクルしてランタンづくり

主担研究員 谷村綾子

和紙の端切れをリサイクル

和紙をつかった灯りを作り、病気の子もたちに届けるあかりバンクという活動をしているあかりコーディネーターの橋田裕司さんをご存じでしょうか。病院の殺風景な部屋を怖がる子どもたちが、少しでもほっとできるように和紙の温かみのある灯りを手作りしてプレゼントされています。また在宅での看病や介護の際、部屋の蛍光灯をつけずにお世話がができるような灯りを提案されたり、照明塾などの活動をされています。

その橋田さんから、以前、灯り作りであまった和紙の端切れを大量にいただきました。いろいろな形にカットしたあとの切れ端ですので、不揃いですし大きさもまちまちです。色は白、ピンク、緑の三色をいただきました。

切れ端ですが、和紙は大変上質で丈夫なものです。まさに「もったいない」ので、この切れ端を使って、何ができるかな、と考えていたのですが、灯りづくりの切れ端もやはり灯りに、ということで、学生とランタンづくりです。

「張り子」を作った経験のある方も多いかと思います。赤べこなどの、中が空洞になった紙のおもちゃなどが有名ですが「張り子」の作り方は意外と簡単です。まず風船を膨らませます。そこに、でんぷんノリをつけた和紙をべたべたと張り付けていきます。端切れの形をいか

したり、さらに細かく切って切り絵細工のように張り付けたり。全体的に張り付けたらそのまま乾かし、中の風船を割って取り出します。口の部分を整えて、小さなLED電球をくっつけた紙コップに被せてランタンの完成です。

個性あふれるランタンは端切れの再利用とは思えない出来栄です。灯り作りででた端切れを更に灯りに再生する。今回は、捨てるところのない素敵な素材として和紙を見直しました。

江戸時代の人々の「紙」のリサイクルは、それは徹底したものだったようです。落語のネタにもなるくらいですから、紙はやはり貴重だったのでしょう。江戸時代からクズガミは専用の職人に引き取られ、こまかく分別され、すき直して再生和紙となります。再生紙にはたまに髪の毛などもすきこまれていたとか。最後はトイレのおとしがみだったそうです。

どの時代でも、紙は形を変え、私たちの生活に寄り添ってくれている、人にとって非常に身近な存在なのだなあ、と今回あらためてありがたく思いました。



Duolingo で環境問題を

主担研究員 内田慶市

Duolingo というのを聞いたことがあるでしょうか？

アメリカで開発された、スマホやパソコンで学べる語学学習アプリです。日本語話者向けにも英語、中国語、韓国語、イタリア語等々多くの言語のプログラムが用意されています。CEFR というヨーロッパにおける外国語の学習・教授・評価のための国際的な語学力指標にも準拠しています。

私もちょっと自分の専門の中国語でどのような中身になっているのかという興味と、中国語の教材開発に活かさないかという目的で昨年の暮れから始めてみました。英語と中国語をやっていますが、これがなかなか「はまる」のです。問題をクリアしていくとポイントがもらえるのですが、このポイントに応じてレベルやそのグループ内でのランキングが決まります。特に、このランキングが学習意欲をかき立てるのです。ついつい熱くなって、時には1時間以上もスマホと格闘ということもあったりします。なるほど、語学学習、語学教育にはこういった要素も取り入れてもいいのかもと思ったりもします。

実は Duolingo のユニットにはリサイクルやゴミの分別、環境問題への指摘や提案といった環境問題も含まれています。たとえば、中国語コースの場合、以下のような感じです。

セクション 5・ユニット 161：リサイクルについて話す

セクション 5・ユニット 165：ゴミの分別を説明しよう

セクション 6・ユニット 8：環境問題：環境への意見を述べる

セクション 6・ユニット 10：環境問題：地球の未来を考える



韓国語でも同様ですが、日常生活に密着したエコに関する表現や環境保全についての意見交換を行うための実践的な語彙と文法を修得できるわけです。紙幅の関係で具体的な例は示せませんが、語学を学びながら環境問題や SDGs も同時に学ぶというのはまさに一石二鳥です。

皆さんもし興味があれば、Duolingo で環境問題を色んな言語で話してみたら如何でしょうか？なお、余談ですが、Duolingo は中国語では「多隣国」と音訳します。「たくさんの隣国のことばを学びましょう」という意味も兼ねています。

くるくるプラザ 市民研究所 予定表



休館日

8月

3日・10日・11日・17日・24日・31日



8月6日	木	くるくるキッズ環境スクール②バス見学ツアー
8月8日	土	市民研究所代表者会議
8月9日	日	くるくるサロン(認定NPO法人環境市民・堀孝弘氏)
8月16日	日	自転車抽選日・おもちゃ病院
8月21日	金	教育課題別研修(教員対象)



休館日

9月

7日・14日・21日・22日・23日・28日



9月5日	土	くるくるキッズ環境スクール③GECSクエスト
9月12日	土	市民研究所代表者会議
9月17日	木	くるくる環境スクール④見学バスツアー
9月18日	金	もったいないバザール実行委員会①
9月20日	日	おもちゃ病院



休館日

10月

5日・12日・13日・19日・26日



10月2日	金	研究運営委員会
10月9日 ~11日	金~日	ロハスフェスタ出展(ワークショップ)
10月10日	土	市民研究所代表者会議
10月18日	日	もったいないバザール・くるくる環境スクール⑤ ・くるくるキッズ環境スクール④・おもちゃ病院
10月20日	火	自転車抽選日
10月23日	金	もったいないバザール実行委員会②

