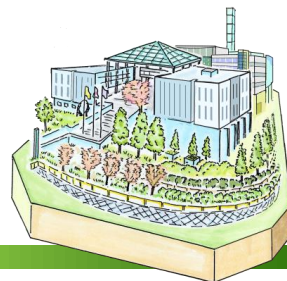


2023(R5)年 5 月 No315 (隔月発行)

# しみんけんきゅうニュース



発行:(公財)千里リサイクルプラザ 市民研究所  
TEL 06-6877-5300 FAX 06-6876-0530

〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園4-3  
<http://www.senri-recycleplaza.or.jp/>

## 令和5年度 市民研究員 委嘱状交付式開催 4/1

### 【目次】

P2 TOPICS P3 各チーム活動報告  
P4-5 特集 市民とお店をエコでつなぐ PT  
P6 主担研究員コラム  
P7 新市民研究員紹介 P8 5・6 月行事予定



わたしから





## TOPICS

### 3月12日 くるくる春フェスタ

穏やかな春の一日、くるくる春フェスタが開催されました。

工房、マルチホール及び4階広場を使って10種類のワークショップが開かれました。

特にあげます・もらいますコーナーの「衣類の詰め放題」に人気が集まりました。

マルチホールで手づくりおもちゃと環境ATの「2連風車」を子供たちに作成して楽しんでもらいました。大小2連の羽がお互い逆に回転するのを見て不思議そうにしていました。陶芸工房の「絵付け」、ガラス工房の「バーナーワーク」も盛況でした。

4階広場ではソーラーカー「ソラくる」の乗車体験を多くの子供たちが楽しんでいました。リピーターも増えているようです。恒例の「おもちゃ病院」も開院していました。（市民研究員 野田公一）



### 令和5年度市民研究員委嘱状交付式

令和5年4月1日（土）13:00～13:30 くるくるプラザで開催されました。

今年度は、主担研究員8名、市民研究員42名の委嘱状交付でした。新たな研究員は、主担研究員1名、市民研究員9名でした。残念なことに8名の市民研究員の退任となりましたが、昨年度より1名の増加で研究活動を進めることになりました。

門協理事長より出席者全員に委嘱状が手渡されました。

理事長からは5月から新型コロナの感染法上の分類が季節性インフルエンザと同じ5類に引き下げられ、市民研究員の活動も本来の姿に戻ることを期待しているとのコメントをいただきました。

交付式後、4階の階段のところで満開の桜の下で記念写真を撮りました。

（市民研究員 茶園征也）



## プロジェクトチーム（PT）・アクションチーム（AT）活動報告

### 市民とお店をエコでつなぐ PT

ふろしきの包み方についての動画初版版が完成しました。くるくるプラザの HP（市民研究所）から視聴できる予定です。今後は第 2 弾も作成を予定しています。環境出前講座で活用していきます。

### 吹田ごみゼロシステム研究 PT

これまで更新が滞っていた「suitagomi」ブログを令和 5 年 3 月から定期的に更新しています。ぜひご覧ください。ブログの検索方法は、アメーバブログにログインして、記事をご覧ください。いいね！やコメントも頂けると嬉しいです。

### 身近な環境を調べよう PT

「池の観察チェックシート」を用いて、年間 4 回、6 つの池について調査していきます。調査内容は池の状況（透明度、におい、ごみ等）および動植物について、調査する池を分担して活動していきます。一緒に調査に参加してみませんか？



### SDGs 啓発 PT

昨年度から小学校のクラブ活動、くるくる環境スクール・くるくるキッズかんきょうスクールにおいて環境出前講座（「カードゲームを体験しながら SDGs について学ぼう」）を行いました。今後は公民館などにも出向いて SDGs 啓発を推進していきたいと思います。

### 手作りおもちゃと環境 AT

今後のおもちゃ作りの参考になるように勉強と親睦を深めるため、万華鏡ミュージアムへ行ってきました。今年度はメンバーも増えたのでチーム全員で協力して活動していきたいです。

### 紙すき体験と環境 AT

今年度の紙すきは体験時に『環境問題についてのおはなし』を全員ができるように実施したいと思います。公民館や施設などへ出前講座もできるように活動を頑張っていきたいです。

### マイ食器啓発 AT

今年度は“まずは知っていただく！”チームに参加してくれるメンバーを増やしたいです。

# プラスチックごみ問題 世界と日本の現状

市民と店をエコでつなぐPT 菊田 善雄

1950年代から大量生産されるようになり、家庭用品や電化製品などのさまざまな製品に使用されるようになったプラスチックは、使用量の増大に伴って廃棄物量の増大による焼却場や埋立地不足といった社会問題、近年では、温室ガスの排出、使い捨てによる資源の無駄使い、廃棄物が海に流れ出す海洋プラスチックやマイクロプラスチックなどが世界的な問題となっている。

また、年間 800 万～1200 万トンのプラスチック廃棄物が海へ流出し、海洋プラスチック問題へと発展している。



## プラスチックごみの世界の現状

1950 年以降生産されたプラスチック 83 億トンのうち約 69% の 57 億トンが投棄・焼却され、リサイクルは約 7% の 6 億トン。その 6 億トンのうち 5 億トンも最終的には投棄・焼却されている。このままだと 2050 年までに 120 億トン以上のプラスチックが投棄・焼却されると予測されている。

## プラスチックごみの日本の現状

プラスチック廃棄量の国別比較では、日本の 1 人あたりの廃棄量は年約 32 キログラムとなっており、米国に次いで 2 番目に多い。

日本国内の 2018 年のプラスチック廃棄量は 891 万トンで、そのうち 56% を焼却（エネルギー回収）している。

ヨーロッパではエネルギー回収（サーマルリカバリー）はリサイクルとはみなされていないことや、CO<sub>2</sub> 排出という面で環境に対する負荷は大きいと、もっとリサイクルに取り組む必要がある。

また、日本は香港、米国に次ぐ世界第 3 位の廃プラスチック輸出大国であり、2017 年は 143 万トンの廃プラスチックを輸出している。

## プラスチックごみの削減に向けた世界の動き

世界的な海洋プラスチック問題や、有害廃棄物の輸出入を規定する国際条約「バーゼル条約」の規制対象に汚れたプラスチックごみが追加された。

EU では、使い捨てプラスチック製品 10 品目と漁具を規制する「特定プラスチック製品の環境負荷低減に関わる指令案」が採択され、ストローやカトラリーなどの使用が制限されている。

## プラスチックごみの削減に向けた日本の動き

日本政府はワンウェイプラスチックの 25% 抑制や再生素材の利用の倍増、代替イノベーションの推進を掲げている。

2021 年 6 月に「資源循環促進法」が成立し、これまで無料配布されてきたプラスチック製のスプーン、フォーク、ストロー等の使い捨てのワンウェイプラスチックが有料化され、飲食店やコンビニなどでは石油由来プラスチックではなく代替素材を使用した容器への切り替えが進んでいる。

## 毎週クレジットカード 1 枚のプラスチックを摂取

2019 年 6 月の WWF 発表によると、「平均すると人は 1 週間にクレジットカード 1 枚分（約 5g）のプラスチックを摂取している。」とのことで、毎年 100,000 粒のプラスチックの小さなかけらを摂取していることになる。重量ベースでは、1 週間で 5g、1 カ月で 21g、1 年で 250g になる。

プラスチックは空気中や水、食物連鎖を通じて生き物の体内に入り込み、それらが食事や水分摂取を通じて人体に取り込まれる。特に、水道水やペットボトルなど飲料水からの摂取量が多いとみられている。

## 最後に

プラスチックは低コストで成形もしやすく、我々消費者も大いにその便益を受けてきた。

しかし、環境や生物に対する負の影響が大きく、サステナブルではないことは明らかである。

環境に良くて経済性も満たす素材の開発が望まれるが、その動きを早めるためにも、そしてそれまでの時間を稼ぐためにも消費者の意識と行動の変容が鍵である。

参考文献 (株)ソーシャルグッド

<http://social-good.co.jp/>

# これからはチームワークでトライ

市民研究員 松浦真理子

## 1 環境問題を意識したきっかけ

容器包装リサイクル法が制定された 1995 年、私は長年住み慣れた吹田市から浜松市に転居しました。当時の浜松市ではすでに容器包装のプラスチックごみの分別回収が行われていました。プラごみの袋がすぐに満杯になるのを見て、その量の多さを実感したものです。その頃、過剰包装の見直しやレジ袋の削減に取り組もうという動きがあり、私はマイバッグを持参し商品の包装とレジ袋を辞退するようになりました。

## 2 環境問題について学ぶ

リタイア後吹田市に戻ってからは、環境問題に関する講演会に参加し、気候変動、プラごみによる海洋汚染、生物の多様性、SDGs 等について学びました。昨年視聴した「家庭でできる 2R 講座」(吹田市主催 Zoom 開催)で、地球はすでに海洋から地上、大気までマイクロ・ナノプラスチックと添加剤の化学物質で汚染され、人体にもそれらが取り込まれている可能性が指摘され愕然としました。個人の生活習慣の見直しがいかに大切であるかということ学びました。

## 3 個人で無理せず実行 10 の約束

- ①マイボトルの持参と給水機の利用
- ②マイペンを持参し、樹脂製クリップ  
ペンシルを辞退しよう
- ③風呂敷の活用(バッグごとに 1 枚)
- ④食品の手前取りを心掛けよう
- ⑤おまとめ値引きにおどらされない
- ⑥過剰包装の商品はできるだけ買わない
- ⑦詰め替え用商品、量り売りの利用
- ⑧古紙は回収用ポリ袋に入れず紐で縛ろう
- ⑨不織布のティーバッグは買わない。茶葉を  
買ってポットや急須でお茶を淹れよう
- ⑩店舗に「お客様の声」を、吹田市(市民総務  
室)に「市民の声」を届けよう

## 4 市民研究員への道

環境スクールに参加する好機を得て、研修終了後「市民とお店をエコでつなぐ PT」に参加させていただくことになりました。市民の視点を生かした活動ができることを期待したからです。2 月から定例会に出席し、小学校の環境出前講座に見学のため 2 回同行しました。

環境クラブを選んだ児童たちは、さすがに環境への関心が高いようです。市民への啓発活動は子どもから親御さんという流れができるように感じました。Z 世代に代表される若者は環境問題を含む社会課題に関心が高く行動力があると言われていています。この出前講座を通してさらに次の世代となる小学生が環境を考えるきっかけになることを願っています。

## 5 「グッバイ・ウェイスト」の店で買い物体験

2021 年 7 月に開店した京都の無包装、量り売りのスーパーマーケットを見学しました。買い物客は保冷バッグ、タッパー等の容器を持参し、商品ごとに自分で目方を計り、プリントアウトされたシールを容器に貼り付けレジで精算します。食材はオーガニック、フェアトレード、ゼロ・ウェイストを基準とする品揃えです。

私たち消費者は価格が少し高くても環境に配慮した商品を選べるだけを選び、そのような商品を扱う小売店や生産者を応援したいものです。これからは「サステナブル」という付加価値に注目したいと思います。



ゼロ・ウェイストのスーパー  
レストラン・コーナーもある



有機野菜・果物、放し飼い卵  
季節の総菜、雑穀を購入



## 微生物は環境づくりのお役立ち

主担研究員 小幡範雄

私たちの周りには非常に多くの微生物がいます。人の体、牛などの動物、野生動物、上空 8000m の空、土の中、発酵食品、海の中、南極の氷の下、水深 1 万 m の深海といったところにいます。微生物には、細菌、菌類、原生動物などが含まれます。ウイルスは寄生している生物ではありません。核酸なのです。

土の中には、生物の死骸や枯葉などを分解する微生物やダイオキシンや P C B、残留農薬など、人間が合成した有害化合物を分解する微生物もいます。また、石油を分解する細菌や石油と同じ成分を作り出す植物プランクトンもいます。

ところで、微生物はいくら位いるのでしょうか。私たちの腸の中には約 100 兆匹の微生物が住んでいるといわれていますが、人間の細胞の数が約 60 兆個ですので、それよりはるかに多い微生物が私たちの体内で暮らしていることになります。1m×1m×1.5mm の土の中に、微生物 700g、その個体数はなんと 100 兆あります。

微生物は環境づくりでも大いに役立っています。それが堆肥化です。堆肥化の主役は好気性微生物です。堆肥化をうまく進めるためには、好気性微生物の活動を活発にする環境を整えることが大切になります。その環境条件には栄養源、水分、空気、土の中の微生物、温度、堆肥化期間の条件によって出来栄が違ってきます。例えば、栄養源は食物残渣、切った街路樹など捨てようとしたものであり、土の中には多くの微生物がいます。残りの条件も適切に管理していけばよいということになります。

豊中市にはとよっぴーとよばれている堆肥循環システムがあります。とよっぴーは 2002 年 4 月に公募で決まった愛称です。命名者は市内のかたです。豊中の「豊」と肥料の「肥」をとって「豊肥」（とよっぴー）です。とよっぴーは学校給食センター（2 か所）から排出される調理残渣と学校給食の食べ残しに街路樹などのチップを混合させ

て作った堆肥づくりから出発しています。堆肥は野菜の栽培や花作りに役立つ土壌改良剤です。



図1 花と緑のネットワーク

堆肥化には特定非営利活動法人与よなか市民環境会議アジェンダ 21 のなかにある特定非営利団体花と緑のネットワークとよなかが中心的な役割を担っています。



図2 とよっぴーを利用している農園

緑と食品のリサイクルプラザ内にとよっぴー農園もあります。年間を通じて、玉葱、人参、大根、ジャガイモ、サツマイモ、キュウリ、茄子、スイカ、カボチャなどを育てています。これらの作物は、植付けに参加した幼児・児童・大人などに収穫して持って帰ることもできるそうです。

このような微生物の力を借りて少しでも食べ物残渣を少なくしていきたいものです。

参考：花と緑のネットワークとよなか HP

# 市民研究所通信

## 新市民研究員紹介

令和5年度、市民研究員に9名の新しい仲間ができました。コメントをいただきましたので、ご紹介いたします。これからの市民研究所と一緒に盛り上げていきましょう！

- 井上 道代さん： ごみゼロシステム研究 PT では循環型社会にしていくことを学び、実現するにはどのようにするべきかを考えたいです。SDG s 啓発 PT では持続可能な社会を目指し取り組んでいき、活動を広めていきたいと思っています。
- 小池 順子さん： 環境スクールを受講していろいろな気づきがあり、日々の生活を見直すきっかけとなりました。食品ロスをはじめ、身近なことから SDGs について学んでいきたいと思っています。
- 坪井 久男さん： 右も左も上も下も何も分かりませんが、できることから少しずつ市民研究員として活動をしていきたいです。手作りおもちゃと環境 AT と紙すき体験と環境 AT の2つのチームで頑張っていきます。よろしくお願いします。
- 二平 耕太郎さん： 自然環境のために行動できることが嬉しいです。鳥や野草などを楽しく覚えながら、チームに貢献できるように頑張ります！よろしくお願いします。
- 藤田 圭子さん： くるくる環境スクールに於いて様々な市民研究員活動について知り、私も何かお役に立てればと思い仲間入りさせていただくことになりました。よろしくお願いします。
- 町田 ひろ子さん： 右も左も分からない状態ですが、これから研究員の皆さまに教えていただきながら、一緒に楽しく活動していきたいです。よろしくお願いします。
- 松浦 真理子さん： 今までは個人で「二つのエコ」を楽しみながら行動してきました。これからはチームでプラごみの減量、食品ロス等の課題に取り組み、多くの方々と意見交換をしていきたいと思っています。よろしくお願いします。
- 松本 由美加さん： ボランティアを探し、環境スクール生を経て、紙すき・SDGs チームに入りました。いろいろな体験を通して、自分自身の成長と共に、楽しく活動していきたいと思っています。
- 吉田 竹文さん： くるくる環境スクールからの参加となります。  
普段何気なく行っている消費活動に対して、市民目線から調査・活動していきたいと思っています。主に土日参加となりますが、よろしくお願いします。

★ それぞれのチームでの活躍を期待しております！よろしくお願いいたします。（事務局）

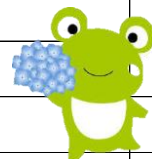
市民研究所 5 月の予定

| 日  | 曜 | 催し                  | 時間・場所                                         | 備考                              |   |
|----|---|---------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|---|
| 1  | 月 | 休館日                 |                                               |                                 |   |
| 2  | 火 |                     |                                               |                                 |   |
| 3  | 水 | 休館日                 |                                               | 憲法記念日                           |   |
| 4  | 木 | 休館日                 |                                               | みどりの日                           |   |
| 5  | 金 | 休館日                 |                                               | 子どもの日                           |   |
| 6  | 土 | 定例会<br>第2回代表者会議     | 11:00～緑工房<br>13:15～プラザ                        | 紙すき体験と環境AT/<br>主担・代表者・事務局       |   |
| 7  | 日 | 定例会                 | 13:00～プラザ                                     | 手作りおもちゃと<br>環境AT                |   |
| 8  | 月 | 休館日                 |                                               |                                 |   |
| 9  | 火 | 定例会                 | 14:00～<br>情報スタジオ                              | SDGs啓発PT                        |   |
| 10 | 水 | 定例会                 | 10:00～プラザ                                     | ごみゼロシステム<br>研究PT                |   |
| 11 | 木 |                     |                                               |                                 |   |
| 12 | 金 |                     |                                               |                                 |   |
| 13 | 土 | 定例会<br>＜研究報告書提出締切日＞ | 10:00～情報スタジオ                                  | 身近な環境を調べようPT                    |   |
| 14 | 日 | くるくるフリマフェスタ         | 10:00～プラザ                                     |                                 | ● |
| 15 | 月 | 休館日                 |                                               |                                 |   |
| 16 | 火 |                     |                                               |                                 |   |
| 17 | 水 | 出前講座(クラブ支援)         | 吹田第一小学校14:20<br>～15:25/山田第二小学<br>校14:40～15:25 | SDGs啓発PT/<br>市民とお店をエコ<br>でつなぐPT |   |
| 18 | 木 |                     |                                               |                                 |   |
| 19 | 金 |                     |                                               |                                 |   |
| 20 | 土 |                     |                                               |                                 |   |
| 21 | 日 |                     |                                               |                                 |   |
| 22 | 月 | 休館日<br>出前講座(クラブ支援)  | 千里第一小学校14:40<br>～15:25/藤白台小学<br>校14:40～15:40  | 手作りおもちゃと環境<br>AT/紙すき体験と環境<br>AT |   |
| 23 | 火 |                     |                                               |                                 |   |
| 24 | 水 |                     |                                               |                                 |   |
| 25 | 木 |                     |                                               |                                 |   |
| 26 | 金 | 定例会<br>第1回研究運営委員会   | 13:00～情報スタジオ<br>14:00～プラザ                     | マイ食器啓発AT                        |   |
| 27 | 土 |                     |                                               |                                 |   |
| 28 | 日 |                     |                                               |                                 |   |
| 29 | 月 | 休館日                 |                                               |                                 |   |
| 30 | 火 |                     |                                               |                                 |   |
| 31 | 水 | 施設見学                | 関西リサイクルシ<br>ステムズ                              | 市民とお店をエコ<br>でつなぐPT              |   |

市民研究所 6 月の予定

| 日  | 曜 | 催し                     | 時間・場所                                         | 備考                            |  |
|----|---|------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|--|
| 1  | 木 |                        |                                               |                               |  |
| 2  | 金 |                        |                                               |                               |  |
| 3  | 土 | 第3回代表者会議               | 13:15～プラザ                                     | 主担・代表者・事<br>務局                |  |
| 4  | 日 | 定例会                    | 13:00～プラザ                                     | 手作りおもちゃと<br>環境AT              |  |
| 5  | 月 | 休館日                    |                                               |                               |  |
| 6  | 火 |                        |                                               |                               |  |
| 7  | 水 |                        |                                               |                               |  |
| 8  | 木 |                        |                                               |                               |  |
| 9  | 金 |                        |                                               |                               |  |
| 10 | 土 | くるくる環境スクール①            | 10:00～プラザ                                     | 開校式                           |  |
| 11 | 日 | 定例会                    | 13:30～<br>情報スタジオ                              | 身近な環境を調<br>べようPT              |  |
| 12 | 月 | 休館日                    |                                               |                               |  |
| 13 | 火 |                        |                                               |                               |  |
| 14 | 水 |                        |                                               |                               |  |
| 15 | 木 |                        |                                               |                               |  |
| 16 | 金 |                        |                                               |                               |  |
| 17 | 土 | 環境問題講演会<br>くるくる環境スクール② | 13:30～プラザ                                     | 市民 & 研究員 &<br>スクール生           |  |
| 18 | 日 |                        |                                               |                               |  |
| 19 | 月 | 休館日<br>出前講座(クラブ支援)     | 千里第一小学校<br>14:40～15:25                        | 市民とお店をエ<br>コでつなぐPT            |  |
| 20 | 火 |                        |                                               |                               |  |
| 21 | 水 |                        |                                               |                               |  |
| 22 | 木 |                        |                                               |                               |  |
| 23 | 金 |                        |                                               |                               |  |
| 24 | 土 |                        |                                               |                               |  |
| 25 | 日 | ニュース放送作業               |                                               | SDGs啓発PT                      |  |
| 26 | 月 | 休館日<br>出前講座(クラブ支援)     | 藤白台小学校<br>14:40～15:40                         | 手作りおもちゃと<br>環境ATAT            |  |
| 27 | 火 |                        |                                               |                               |  |
| 28 | 水 | 出前講座(クラブ支援)            | 吹田第一小学校14:20<br>～15:25/山田第二小学<br>校14:40～15:25 | 手作りおもちゃと<br>環境AT/SDGs啓発<br>PT |  |
| 29 | 木 |                        |                                               |                               |  |
| 30 | 金 |                        |                                               |                               |  |

サイエンスフォーマー  
すずきまどか様による  
SDGsを学ぶ講演



は、資源リサイクルセンター(くるくるプラザ)の休館日です。●は、一般の方も参加できます。詳しくはプラザまで。

※予定は、変更する場合があります。